

**CENTRE RYTHME DANSE**  
Kursprogramm • Programme des cours

**Afro Rythme Danse**

Regula Lehner (RL), Luzi Schilling (LS),  
Percussion: Dedou Sanogo, Papa Ngom,  
Luzi Schilling, & friends

Mi/Me 09h45 - 11h00 (RL)

Mi/Me 19h30 - 20h45 (LS) *Challenge Class*

Fr/Ve 18h15 - 19h30 (RL)

Info/Inscription/Anmeldung: 032 323 21 48

**Kindertanzschule / Danse pour enfants**

*Tanzen - Trommeln - Akrobatik*  
*Danse - Percussion - Acrobatie*

Regula Lehner (RL), Manon Engel (ME),  
Stela Rüfenacht (SR) • Percussion: Luzi Schilling (LS)

Di/Ma 15h00 - 15h50 3 - 4 Jahre/ans (SR)

Di/Ma 16h00 - 16h50 4 - 6 Jahre/ans (SR)

Di/Ma 17h00 - 18h00 6 - 10 Jahre/ans (SR + LS)

Mi/Me 17h00 - 18h00 10 - 15 Jahre/ans (ME + LS)

Do/Je 15h00 - 15h50 3 - 4 Jahre/ans (RL)

Do/Je 16h00 - 16h50 4 - 6 Jahre/ans (RL)

Do/Je 17h00 - 18h00 6 - 10 Jahre/ans (RL + LS)

Do/Je 18h15 - 19h45 *KiJu Dance Company (LS)*

Fr/Ve 16h00 - 16h50 4 - 6 Jahre/ans (LS)

Fr/Ve 17h00 - 18h00 6 - 10 Jahre/ans (RL + LS)

Sa 10h00 - 13h00 *KiJu Dance Company (LS)*

Info/Inscription/Anmeldung: 032 323 21 48

**Stepptanz / Claquettes**

Maria Busquets (MB), Helene Sironi (HS)

Kinder/Jugendliche / Enfants/Ados

Do/Je 17h00 - 18h00 II (HS)

Erwachsene / Adultes

Mo/Lu 18h00 - 19h00 I (MB)

Mo/Lu 19h00 - 20h00 II (MB)

Mo/Lu 20h00 - 21h00 III (MB)

Do/Je 18h00 - 19h00 I (HS)

Info/Inscription/Anmeldung: 032 323 43 51

**Djembé**

*Afrikanisches Trommeln / Percussions africaines*

Luzi Schilling (LS), Papa Ngom (PN)

Mi/Me 08h30 - 09h30 (LS)

Mi/Me 18h00 - 19h00 (PN)

Info/Inscription/Anmeldung: 032 323 21 48

**Balafon**

Dédou Sanogo

Mi/Me 17h00 - 18h00

Info/Inscription/Anmeldung: 032 323 21 48

**Afro-Brasilianischer Tanz / Danse Afro-Brésilienne**

Stela Rüfenacht

Percussion: Luzi Schilling & friends

Di/Ma 20h00 - 21h00

Info/Inscription/Anmeldung: 079 423 40 03

**Kizomba & Semba**

*Danse traditionnelle populaire angolaise*

Nzo Pablo (Patric)

Fr/Ve 18h45 - 19h45 I/II

Fr/Ve 19h45 - 20h45 II/III

Info/Inscription/Anmeldung: 078 664 44 50

**Bachata Sensual**

Livio & Yailenis

Di/Ma 19h00 - 20h00

Info/Inscription/Anmeldung: 079 232 22 08

**Orientalischer Tanz / Danse Orientale**

Ursula Suleika Siegfried

Mo/Lu 19h00 - 20h00 II/III

Mo/Lu 20h10 - 21h10 I/II

Info/Inscription/Anmeldung: 032 323 74 81

**Võ-Viêtnam**

*Art Martial*

Rachid Sekat

Mi/Me 18h15 - 19h15

So/Di 17h00 - 19h00

Info/Inscription/Anmeldung: 078 882 69 29

**Hip Hop**

Gabriel Longaron

Di/Ma 19h00 - 20h00 II/III

Info/Inscription/Anmeldung: 079 850 88 27

**Urban Contemporary**

Jasmin Rosa Abreu

Do/Je 20h00 - 21h00

Info/Inscription/Anmeldung: 078 720 76 11

**Zumba Fitness & Gold**

Osman

Do/Je 10h15 - 11h00 *Gold (ab/dès 1.2.18)*

Do/Je 11h15 - 12h10 *Fitness (ab/dès 1.2.18)*

Info/Inscription/Anmeldung: 032 501 37 57

I = Einsteiger/Débutants  
II = Mittelstufe/Moyens  
III = Fortgeschrittene/Avancés